

FAQ - häufig gestellten Fragen

Jeremy Krauss Approach (JKA)

for working with special needs children

Education based on the work of Dr. Feldenkrais

LERNEN - WACHSEN - ENTWICKELN

LEARN - GROW - DEVELOP

WISSENSWERTES ÜBER DEN JKA

- JKA ist ein ganzheitlicher Ansatz, der jedes Kind als eine komplette, einzigartige Person betrachtet, die Fähigkeiten und Potential zu lernen hat.
- JKA bemüht sich um eine gute und permanente Zusammenarbeit mit den Eltern. Dies schließt die Ermutigung mit ein, während der Stunden dabei zu sein.
- Eltern werden ermuntert, Fragen zu stellen - das hilft dem JKA-Therapeuten oder der JKA-Therapeutin, zu erklären, was er oder sie tut, und die Eltern können besser verstehen und mehr darüber erfahren, wie sie ihr Kind in der Entwicklung und beim Lernen unterstützen können.
- Viele Gegebenheiten, Zustände und Notwendigkeiten des Kindes sind während der Sitzung für die JKA-Therapeutenin, den JKA-Therapeuten akzeptabel (das Lieblingsspielzeug soll dabei sein; das Kind möchte von den Eltern gehalten werden; Musik soll abgespielt werden; gehäufter Speichelfluss, neue Windeln, ...)
- Es gibt im Allgemeinen keine Einschränkung bezüglich der gleichzeitigen Inanspruchnahme anderer Therapien. Es hängt vom Zustand und den Fortschritten des jeweiligen Kindes, ab. Manchmal wird sogar angeregt, andere Therapien in Verbindung mit dem JKA-Ansatz aufzusuchen, um das Lernen und die Entwicklung des Kindes zu fördern.
- Sollte das Kind auf die Art und Weise wie wir es unterrichten nicht lernen können, dann ändern wir die Art und Weise wie wir es unterrichten, damit dieses Kind lernen kann.





WAS IST DIE BESONDERHEIT DES JKA

JKA ist eine **einzigartige Herangehensweise**, frühkindliche Entwicklung zu verstehen und Kindern mit besonderen Bedürfnissen in ihrem Lernen, ihrem Wachsen und ihrer Entwicklung zu helfen.

JKA arbeitet auf der **soliden Grundlage** der wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Neuroplastizität - der Fähigkeit des Gehirns, sich zu verändern und sich neu zu organisieren. Unabhängig des aktuell gegebenen Zustandes können neue neuronale Verbindungen und damit auch neue Wachstumswege entstehen.

Das **zentrale Augenmerk** ist ein therapeutischer Lernprozess, der Kindern mit besonderen Bedürfnissen helfen soll, sich zu entwickeln und ihre Fähigkeiten auszubauen. JKA ist eine neurophysiologische Therapie, die durch das Wachstum und die Entwicklung des Nervensystems und des muskulo-skelettalen Systems wirkt.

Ziel ist, dass jedes Kind lernt, sein Potenzial besser zu nutzen - auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene - ganz egal welche entwicklungsbedingten Herausforderungen es mitbringt.

JKA ist eine **nicht-invasive**, bewegungsorientierte Methode und begegnet jedem Kind als einem intelligenten, menschlichen Wesen mit Respekt.

JKA richtet sich zu **100% nach den individuellen Bedürfnissen** des jeweiligen Kindes. Es gibt kein Schema, in welches das Kind durch die therapeutischen Lernsituationen eingepasst werden soll, sondern im Gegenteil: das Vorgehen wird für jedes Kind individuell angepasst.

Dieses Vorgehen nutzt den Prozess der sogenannten **Progressive-Developmental-Abilities-Formation**, einer schrittweisen Ausformung der Entwicklungsfähigkeiten.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Für wen ist der JKA geeignet - mit welchen Herausforderungen wird gearbeitet?

Zerebralparese (ZP), Trisomien und andere Störungen im genetischen Spektrum, Gehirnverletzungen, Schlaganfall, allgemeine Entwicklungsverzögerungen, nicht (genauer) diagnostizierte Bedingungen

Welche Aspekte behandelt und verbessert der JKA?

motorische Spastik, Hypotonie, sensorische Störungen, Koordinations-Schwierigkeiten, Feinmotorik, Grobmotorik, sensorisch-motorische und neuro-motorische Fertigkeiten

Ab welchem Alter kann man mit JKA beginnen?

Es gibt keinerlei Einschränkungen bezüglich des Alters und es ist empfehlenswert so früh wie möglich zu beginnen.

Können durch eine JKA Behandlung negative Nebenwirkungen auftreten?

Der Behandlungsansatz ist sanft und nicht invasiv. Die allergrößte Mehrheit der Kinder erleben eine JKA Stunde als äußerst angenehm und positiv. Es gibt keinerlei negative Nebenwirkungen. Daher ist es mit JKA auch möglich mit jedem Kind bereits ab dem Alter von 3-4 Monaten zu arbeiten.

Wie schnell können Resultate erwartet und gesehen werden?

Nach einem gründlichen Kennenlernen können positive Resultate normalerweise bereits ab der allerersten Behandlungsstunde gesehen werden.





Wie häufig sollte die Behandlung stattfinden und wie viele JKA Stunden sollten genommen werden?

Für den Anfang ist ein konzentrierter Zeitraum von 5-8 Tagen mit 1-2 Behandlungen pro Tag ratsam. Sobald die Entwicklung der Fortschritte eingeschätzt werden kann wird ein Programm für den weiteren Verlauf empfohlen und besprochen.

Ist es den Eltern erlaubt, während einer JKA Stunde bei ihrem Kind zu sein?

Eltern werden sogar bekräftigt und ermutigt im Raum und nahe bei ihrem Kind zu bleiben während der JKA Stunden. Das Kind hat dann mehr Vertrauen und Sicherheit und ist emotional beruhigt.

Was sollte man mit seinem Kind nach dem Abschluss einer Reihe von JKA Stunden machen?

Sehr gerne machen JKA TherapeutInnen den Eltern Vorschläge und zeigen ihnen, was sie selbst mit ihrem Kind im Alltag, zwischen den Stunden, machen können. Häufig kann es empfehlenswert sein, dass ein Elternteil das JKA Training absolviert, um ein besseres Verständnis der normalen frühkindlichen Entwicklung zu erhalten und darüber, wie sie diese Ideen bei ihrem eigenen Kind anwenden können.



JEREMY KRAUSS APPROACH CENTER UND PRAXIS IN ROTTACH-EGERN

Im JKA Center gibt Jeremy Krauss Einzel-Stunden mit individuellen Behandlungskonzepten für Kinder mit besonderen Bedürfnissen, für ihre Eltern und Erwachsene und es ist ein Ort der klinischen Supervision für JKA-TherapeutInnen und andere, die mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen arbeiten.

Das Zentrum befindet sich in Rottach-Egern in wunderschöner Natur-Lage am Tegernsee in Oberbayern.

Unterkünfte aller Art findet man zahlreich auf der Tourismusplattform: tegernsee.com/bad-wiessee

WEITERE INFORMATIONEN ÜBER JKA

Allgemeine Informationen	jeremy-krauss.com
Training Programm	jeremy-krauss.com/training
Kontakt	info@jeremy-krauss.com